

BRINDAN APOYO PSICOSOCIAL A VOLUNTARIOS/AS QUE FUERON DESPLAZADOS DURANTE LA EMERGENCIA DE TERREMOTO



Momento en que la Msc. Adela Delgado, Primervicepresidenta de CRN, inauguró el taller de Apoyo Psicosocial

Como parte del proyecto DREF-TERREMOTO que ha venido impulsando Cruz Roja Nicaragüense, con el financiamiento de los Fondos de Reserva para el Socorro en Casos de Desastre (DREF) que son destinados por la Federación Internacional de la Cruz Roja, se llevó a cabo este sábado 28 de junio en el Hotel Pueblo Viejo, ubicado en Managua una intervención en Apoyo Psicosocial que estuvo dirigida a miembros de esta institución.

En esta actividad participaron aproximadamente 30 Voluntarias y Voluntarios de las filiales de Nagarote, León, La Paz Centro y Managua.

“Nuestro propósito con este encuentro, es brindar apoyo y atención a los hombres y mujeres que estuvieron al frente, atendiendo a la población que vivieron momentos de zozobra por los movimientos telúricos y el terremoto del pasado 10 de abril. Nosotros estamos conscientes que las personas que desplazamos en las emergencias, son seres humanos con sentimientos y que al momento de su intervención ellos perciben todas esas emociones de los afectados, las cuales van



Dinámica de relajación realizada por la Lic. Ana Carolina Picado, Psicóloga y RIT (Equipo Regional de Intervención) en Apoyo Psicosocial.

acumulando y que a veces ocasionan en ellos momentos de tristeza y de dolor; entonces este espacio permite que ellos liberen todo ese estrés acumulado” dijo la Lic. Zuleyka Ibarra, Psicóloga y Voluntaria de CRN.

“Estos momentos son de mucho interés porque es aquí donde compartimos nuestras experiencias y esto nos hace aumentar nuestra Resiliencia. Además es un momento que nos permite liberar toda la energía negativa que percibimos durante nuestras acciones, porque somos seres con sentimiento, aunque a veces nos hacemos los fuertes porque necesitamos transmitir seguridad a la población afectada”, reiteró Roberto Contreras, voluntario de Cruz Roja Nicaragüense.